



# SALUD *en línea*

Boletín Informativo de la Secretaría de Salud Pública Municipal de Santiago de Cali - Noviembre de 2008

## NO ES UN JUEGO SÓLO DE NIÑOS! LA VARICELA PUEDE SER LETAL

"¡Que se ponga de moda hablar de Varicela!", así expresaron los asistentes al evento realizado por la Secretaría de Salud Pública Municipal en las instalaciones del colegio Berchmans al sur de la capital vallecaucana, con el fin construir acciones conjuntas frente a los brotes y casos que se han presentado en lo corrido del 2008 en Santiago de Cali.

En la llamada sucursal del cielo y sede de los próximos juegos nacionales, los entes territoriales no sólo se preocupan por el embellecimiento de sus calles, lo lindo que se ve el MIO y la terminación de las instalaciones para los heroicos deportistas; para Salud Pública la VARICELA es el principal evento de interés notificado al sistema de vigilancia de la Secretaría de Salud Pública Municipal, desde las IPS y sedes educativas y frente al cual se deben unificar esfuerzos desde los diversos escenarios: Médicos, Escuelas, colegios, universidades, IPS, EPS y sociedades científicas.

### **Pero... ¿Qué es la VARICELA?...**

La VARICELA es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. Este virus usualmente infecta a los niños y niñas. Los niños y niñas mayores y los adultos pueden ser infectados si ellos no han tenido la varicela. Los síntomas iniciales incluyen dolor del cuerpo, fiebre y dolor de la garganta. Luego la varicela se vuelve una comezón en el cuerpo y erupción de hasta 500 o más ampollas que en el transcurso de días secan formando costras. Al mismo tiempo pueden verse ampollas y costras.

### **¿Cómo se propaga?...**

La varicela se propaga fácilmente por el aire cuando uno estornuda o tose o si se está cerca de alguien que tenga llagas. Si usted nunca ha tenido la varicela, puede ser infectado al compartir el cuarto con alguien que tenga la enfermedad.

### **¿Qué tanto afecta la Salud la Varicela?...**

Algunas personas pueden sufrir con más intensidad los síntomas en especial los adolescentes y adultos, también quienes padecen enfermedades debilitantes como cáncer o inmunodeprimidos. La infección al inicio del embarazo puede inducir malformaciones en el niño en gestación y en los últimos días del embarazo produce una severa enfermedad en el recién nacido.

### **¿Cómo podemos contribuir al control de la propagación de la Varicela?**

La varicela es la enfermedad infecciosa transmisible más frecuente en nuestra ciudad. Asistir al servicio de salud e informar en las sedes educativas contribuirá al control de la propagación en nuestra población, especialmente en escolares

Por todo lo anterior y en el compromiso firme de la Secretaría de Salud Pública Municipal por velar la salud de sus caleños, se llevó

a cabo la reunión de Consenso para el Abordaje Clínico y Control Epidemiológico de La Varicela en Cali, evento que surge por parte del comité Pro Vacunas del Escolar de la ciudad. Este consenso, contó con la presencia de importantes sedes

educativas del municipio, IPS y profesionales del área de la salud, como pediatras y enfermeras que día a día se enfrentan a la notificación de brotes y casos de Varicela.

Ahora bien, la clave está en entender que el sistema de vigilancia y el reporte de notificación de casos a La Secretaría de Salud Municipal, es tan importante como la vacuna misma, pues siendo esta última la acción más económica y altamente efectiva, de nada sirve que las personas se apliquen vacunas si no se lleva el debido control, notificación y vigilancia de todos los brotes que pueden presentarse en el municipio de Santiago de Cali.

Todo depende en mejorar la percepción del riesgo de la VARICELA entendiendo que puede llevar a la muerte: "Hay que aumentar la sensibilización de los médicos para que realicen una buena y profunda evaluación del paciente que presente los síntomas" Argumentó el Doctor Jorge Rojas Médico de la Secretaría de Salud municipal.

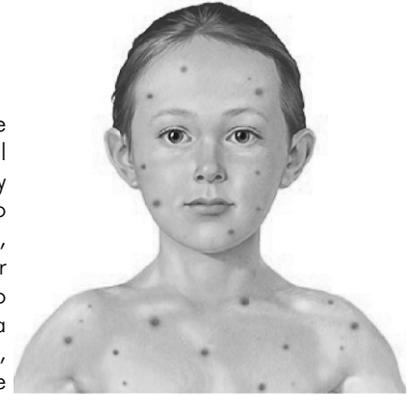
Finalmente, el consenso llegó a la conclusión que para un eficaz control de la VARICELA la solución es la notificación a tiempo de brotes y casos a al sistema de vigilancia de la Secretaría de Salud y junto a ella acciones concretas:

\*Las instituciones prestadoras de servicios de salud, sedes educativas, centros de atención a niños y ancianos, centros de reclusión, deben notificar oportunamente para recibir asistencia de los equipos operativos de salud pública.

\*Difusión oportuna y clara a la comunidad en general frente al riesgo de complicaciones de la Varicela, especialmente sobre infecciones bacterianas, neumonías, infecciones del sistema nervioso.

\*Sensibilizar al personal médico sobre la adecuada evaluación del riesgo, diagnóstico y tratamiento pertinente de los pacientes.

\*Las aseguradoras deberán garantizar la actualización a su personal de salud en protocolos y guías de atención articulándose con sociedades científicas.

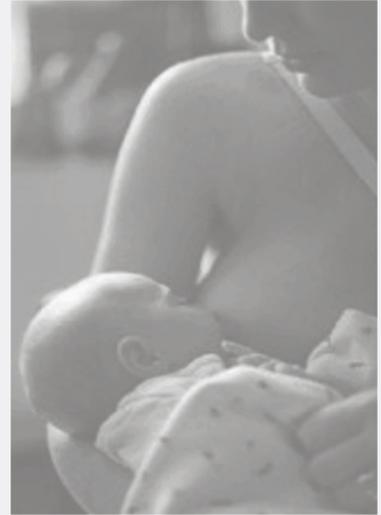


## 1º ENCUENTRO DE EXPERIENCIAS EN LACTANCIA MATERNA PORQUE LACTAR ES AMAR

Como es bien sabido, la Alcaldía de Santiago de Cali y en su nombre la Secretaría de Salud Pública Municipal, viene trabajando desde hace 17 años en la implementación y sostenibilidad de la política mundial de la Lactancia Materna la cual, desde el año 1979 hasta el presente, ha sido impulsada por la Organización Mundial de la Salud OMS, el Fondo para las Naciones Unidas de la Infancia UNICEF, los Grupos pro Alimentación Infantil IBFAN y la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna WABA, entre otras.

Es así como el Grupo de Atención Integral al Niño de la Secretaría de Salud Pública Municipal en alianza con las Empresas Sociales del Estado, la empresa privada (Instituciones de Salud), medios de comunicación (Prensa, radio y televisión) y las universidades, llevarán a cabo el próximo viernes 21 de Noviembre el Primer Encuentro de Experiencias en Lactancia Materna en el municipio de Santiago de Cali, el cual tendrá como invitado especial el departamento de Nariño.

Este primer encuentro tienen como objetivo principal el intercambio de experiencias en la implementación de la estrategia Instituciones Amigas de la mujer y de la Infancia IAMI en los diversos hospitales de la capital del valle.



## Diabetes Mellitus

### UNA DE LAS 10 CAUSAS DE MUERTE DE LA POBLACIÓN CALEÑA

La Diabetes Mellitus (DM), que significa miel, es una enfermedad de carácter crónico, generada por trastornos metabólicos puesto que el páncreas no produce la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, o la produce pero de una calidad inferior. La insulina es la hormona encargada de transformar los azúcares de los alimentos en energía; sin embargo, cuando esta falla origina un aumento excesivo del azúcar que contiene la sangre (hiperglucemia).

El incremento de la diabetes en el mundo es alarmante. De acuerdo con las estadísticas suministradas por la Federación Internacional de la Diabetes, en 1985 había 30 millones de personas diabéticas en el mundo; en 1998 la cifra se incrementó a 143 millones de afectados; y de seguir la situación en esas condiciones se calcula para el 2025 cerca de 300 millones de personas que padecerán la enfermedad. En nuestro país las estadísticas son igualmente preocupantes pues, según información de la Asociación Colombiana de Diabetes, se estima que el 7% de la población colombiana mayor de 30 años que reside en área urbana tiene diabetes tipo 2, la cual consiste en la incapacidad del organismo de utilizar eficazmente la insulina que produce el páncreas, por lo que en muchos casos se hace necesario el consumo de medicamentos para controlar la enfermedad.

Esta patología, que puede presentarse por vínculos familiares, no presenta molestia ni síntoma específico por lo que puede pasar desapercibida durante mucho tiempo.

#### Factores de Riesgo

Existen algunos factores de riesgo que se relacionan con la aparición de la diabetes tipo 2 como son la falta de ejercicio, porque es más común la presencia de esta enfermedad en las personas inactivas; la obesidad, porque el 80% de las personas con diabetes tienen sobrepeso; el envejecimiento, porque hay una mayor tendencia en las personas con edades avanzadas y por último el estrés y la historia familiar, que también están muy ligadas con la aparición de la enfermedad.

