

Carta de manejo en casa para pacientes con Dengue:

Carta de manejo en casa, llévela consigo a sus visitas de control

Qué debe hacer?

- Reposo en cama.
- Tomar Líquidos (Para el adulto más de 5 vasos, en niños a tolerancia).
Si no recibe líquidos, consultar inmediatamente al servicio médico.
Leche, jugos de frutas, sales de rehidratación oral.
- Tomar paracetamol (acetaminofén) (no más de 4 gramos por día para un adulto).
- Baños de esponja con agua tibia para bajar la fiebre.
- Buscar y eliminar los criaderos de mosquitos dentro y fuera de la casa.

Qué debe evitar?

- No debe tomar aspirina ni ningún medicamento que contenga ácido acetil salicílico, ácido mefenámico (postan), ibuprofeno, naproxeno, meloxicam o dipirona. Si lo está haciendo consulte inmediatamente.
- No necesita tomar antibióticos.

Si observa algunos de los siguientes signos de alarma debe consultar inmediatamente al hospital más cercano:

- Sangrado: Brote, salpullido ó puntos rojos en la piel. / Sangrado por nariz o encías. /
Vómito con sangre / Defecaciones color café muy oscuro o negro
Sangrado menstrual inusual, sangrado vaginal
- Vómito frecuente.
- Dolor abdominal severo.
- Mareo, confusión o convulsiones.
- Manos o pies muy fríos y sudorosos.
- Dificultad o dolor para respirar.

Monitoreo de resultado de laboratorio diarios:

	1ª visita					
Fecha						
Hematocrito						
Recuento leucocitos						
Recuento plaquetas						