

Carta de manejo en casa para el cuidador de pacientes con Dengue:

Carta de manejo en casa, llévela consigo a sus visitas de control

Qué debe hacer?

- Reposo en cama.
- Tomar Líquidos (Para el adulto más de 5 vasos, en niños a tolerancia).
Leche, jugos de frutas, sales de rehidratación oral.
Si no recibe líquidos, consultar inmediatamente al servicio médico.
- Tomar paracetamol (acetaminofén) (no más de 4 gramos por día para un adulto).
- Baños de esponja con agua tibia para bajar la fiebre.
- Buscar y eliminar los criaderos de mosquitos dentro y fuera de la casa.
- Usar toldillo durante el periodo febril.

Qué debe evitar?

- No debe tomar aspirina ni ningún medicamento que contenga ácido acetil salicílico, ácido mefenámico (postan), ibuprofeno, naproxeno, meloxicam o dipirona. Si lo está haciendo consulte inmediatamente.
- No necesita tomar antibióticos.
- Inyecciones intramusculares.

Si observa algunos de los siguientes signos de alarma...

- Sangrado: Brote, salpullido ó puntos rojos en la piel. / Sangrado por nariz o encías. / Vómito con sangre / Defecaciones color café muy oscuro o negro. / Sangrado menstrual inusual, sangrado vaginal.
- Vómito frecuente.
- Dolor abdominal severo.
- Mareo, confusión o convulsiones.
- Manos o pies muy fríos y sudorosos.
- Dificultad o dolor para respirar.

... debe consultar inmediatamente a la institución de salud más cercana.

Monitoreo de resultado de laboratorio diarios:

	Control #1	Control #2	Control #3	Control #4	Control #5	Control #6
Fecha						
Hematocrito						
Recuento leucocitos						
Recuento plaquetas						